



Activitats de la Societat de Fisioteràpia de l'ACMCB

El **DOLOR** és l'enemic que amb més freqüència ens trobem en la nostra pràctica com a fisioterapeutes. És per això, que la Societat va dedicar la sessió del mes de març a "**Sensibilitat, Dolor i Sistema Nerviós Perifèric**", amb experts sobre el tema, el Sr. Vincenç Punsola, fisioterapeuta especialista en el tractament de la extremitat superior i la Sra. Marta Benet, fisioterapeuta i biòloga. Tots dos van explicar nous punts de vista en el tractament del dolor, així com de la sensibilitat, la gran oblidada, en certes ocasions, en molts tractaments.

El coneixement anatòmic i fisiològic del nervi, unitat bàsica del Sistema Nerviós Perifèric, així com el seu funcionament, va ser el centre de la primera part de la sessió. També van fer un repàs dels mecanismes de lesió més habituals dels nervis, i de com es produeix la regeneració d'aquests un cop es lesionen.

És sabut que el diagnòstic és la base d'un bon tractament del dolor i de la sensibilitat, per això és imprescindible distingir a la zona afecta, entre la hipostèsia, l'alodinia i la neuràlgia. Parlem d'hipostèsia quan trobem la sensibilitat disminuïda a la zona; trobaríem l'alodinia quan la sensibilitat de la zona està alterada per estímuls que normalment no provoquen dolor; i la neuràlgia és un dolor continu o intermitent zonal al voltant, tots ells, d'una lesió. Aquest diagnòstic ens permet obtenir una idea de la gravetat de la lesió, així com del seu pronòstic funcional i de la temporalitat que la lesió exigeix.

Els ponents van exposar diferents tècniques per poder tractar aquestes lesions nervioses amb eines simples i a l'abast de tothom, amb la directriu d'anar cercant el dolor, i treballar sense provocar-lo, de manera progressiva.

Per concloure, un cop més, es va evidenciar la importància d'una bona exploració i un diagnòstic de Fisioteràpia complet, per poder arribar a realitzar un tractament correcte.

Al més d'abril, la Societat va presentar una sessió sobre la Fisioteràpia Respiratòria, on la Sra. Rosa Josa, fisioterapeuta molt coneguda en aquest món, no només per dedicar-se en l'àmbit hospitalari, sinó també com a docent de l'Escola Universitària Gimbernat i sempre defensant i promocionant aquesta especialitat, ens va plantejar a la seva ponència una qüestió, "**Avancem en la Fisioteràpia Respiratòria?**"

Per introduir una mica el tema, va fer una breu referència històrica sobre la investigació en la Fisioteràpia Respiratòria, explicant que ja cap a finals de l'any 1800 a Itàlia i a Suècia, es començava a parlar de l'exercici respiratori per tal d'augmentar la ventilació dels pacients. Als anys 40 van sorgir tota una sèrie d'estudis que investigaven tècniques de Fisioteràpia Respiratòria agrupades, el drenatge postural, la vibració, la percussió, la tos..., i a partir dels anys 80, va començar a haver-hi una difusió de tècniques més basades en els avenços de la biofísica, la fisiologia i la fisiopatologia de l'aparell respiratori. Darrerament s'ha afegit a tot això un increment important i la introducció d'aparells, per part de Nord Amèrica, molts d'ells de gran ajuda pels fisioterapeutes respiratoris en la seva tasca diària.

La Sra. Josa va compartir amb els assistents la seva amplia recerca bibliogràfica, respecte a la Fisioteràpia Respiratòria, resumint els articles més rellevants que havia trobat respecte a tècniques respiratòries.

Com a conclusió final es va treure que actualment la Fisioteràpia Respiratòria es treballa molt a nivell pràctic i poc sota evidència científica, donat que moltes vegades no hi ha temps, ni mitjans adients, tot i que això hauria de canviar.

La sessió va continuar amb la interessant ponència de la Sra. María Laura Silva, fisioterapeuta xilena i llicenciada en Kinesiologia per la Universitat de San Sebastià (Concepción, Xile), **"El Control de la Malaltia Respiratòria Crònica, una forma de descongestió hospitalària"**