

## Informació General

### Seu

Acadèmia de Ciències  
Mèdiques i de la Salut de  
Catalunya i de Balears

Auditori  
Major de Can Caralleu, 1-7  
08017 Barcelona  
www.academia.cat



### Com arribar-hi

Bus 34 - 66 - 60 i 130

FGC Estació "Reina Elisenda" (a 10 minuts de l'Acadèmia)

Cotxe sortida 9 de la Ronda de Dalt "Can Caralleu"

### Inscripció

Per a tramitar la inscripció utilitzeu l'enllaç  
[www.scfisioterapia.cat/congres\\_actual.php](http://www.scfisioterapia.cat/congres_actual.php)



### Pagament

Pagament online o transferència bancària al compte Número  
0081-0377-99-0001172828 del Banc Sabadell, indiqueu com a  
concepte el nom i cognoms de l'inscrit.

### Quotes

Socis de la Societat Catalano-Balear de Fisioteràpia	39€
No socis	59€

Tancament de les inscripcions ► **22 de novembre de 2012**  
A partir d'aquesta data la inscripció només serà possible in situ  
el dia del Congrés.

La **inscripció inclou** assistència a les activitats del programa,  
documentació, cafè, dinar-pínic i certificat d'assistència.

### Comunicacions i Pòsters

Les bases de presentació de les comunicacions a  
[www.scfisioterapia.cat/congres\\_actual.php](http://www.scfisioterapia.cat/congres_actual.php)

Es lliuraran els següents premis

- Premi a la millor Comunicació Lliure
- Premi al millor Pòster

Data límit de lliurament dels resums: **25 d'octubre**

Hi haurà sorpreses fins a darrera hora!

**Fes-te'n soci abans d'inscriure't i gaudeix dels avantatges!**

Segueix-nos a  
[facebook.com/societat.catalano.balear.fisioterapia](https://facebook.com/societat.catalano.balear.fisioterapia)

i també a twitter  
[@SCBF\\_Scientific](https://twitter.com/SCBF_Scientific)

amb la col·laboració de



Activitat reconeguda d'Interès Sanitari per l'Institut d'Estudis  
de la Salut, Generalitat de Catalunya.

### Secretaria Científica

Sr. Lluís Puig  
[scfisioterapia@academia.cat](mailto:scfisioterapia@academia.cat)

### Secretaria Tècnica



Departament d'Activitats i Congressos  
Major de Can Caralleu, 1-7 • 08017 Barcelona • Fax 932 123 569

### Informació

Sra. Anna Jordà  
[annajorda@academia.cat](mailto:annajorda@academia.cat)

Sra. Blanca Condomines  
[blancacondominis@academia.cat](mailto:blancacondominis@academia.cat)

### Inscripcions

Sra. Lourdes Campaña  
Tel. 932 032 765

[lourdescampanya@academia.cat](mailto:lourdescampanya@academia.cat)

# 8è congrés SOCIETAT CATALANO- BALEAR DE FISIOTERÀPIA

[www.scfisioterapia.cat](http://www.scfisioterapia.cat)

**24 de novembre de 2012**  
Barcelona, auditori de l'Acadèmia



**PROGRAMA**



# Barcelona

Benvolguts companys /benvolgudes companyes,

Aquest és el vuitè any consecutiu que per aquestes dates, la Junta Directiva de la Societat Catalano-Balear de Fisioteràpia, us presenta el congrés anual.

Un congrés fruit del treball de moltes persones i que any rere any, compleix les expectatives de la gran majoria dels congressistes.

Enguany esperem que també així sigui i que els objectius, tant del Comitè Organitzador com del Comitè Científic, es vegin assolits amb la màxima

participació per part de tots vosaltres.

Aquest és el segon any que donem la possibilitat a tots els fisioterapeutes de poder fer exposició dels vostres treballs, ja sigui en format pòster o bé com a comunicació lliure.

Creiem que sense la vostra activa participació en les diferents discussions de les taules, el congrés no seria tan enriquidor i per aquest motiu us convidem a que, un cop més, ens retrobem aquest dia i aconseguim el que ens proposem sempre, que sigui un èxit d'inscrits i un acte d'una gran qualitat científica.

Desitgem comptar amb la vostra presència.



**Sra. Montse Nuevo**  
Presidenta de la Societat  
Catalano-Balear de Fisioteràpia (SCBF)

## Comitè Organitzador



SOCIETAT  
CATALANO-  
BALEAR DE  
FISIOTERÀPIA

Sra. Montse Nuevo  
Sra. Yolanda Castellano  
Sr. Lluís Puig  
Sra. Jessica Cruz  
Sra. M. Àngels Arenillas  
Sra. Montserrat Cabra  
Sra. Rosa M. Ferrero  
Sra. Alicia Hervás  
Sra. Diana Salas  
Sra. Laura Salom  
Sr. Fidel Sust  
Sra. Anna Yuguero

## Comitè Científic

Sr. Ismael Martí  
Sra. Elena Montiel  
Sr. Antoni Morral  
Sr. Òscar Seivane

## 24 de novembre de 2012

- 08:15 Lliurament de la documentació
- 09:10 **INAUGURACIÓ OFICIAL**  
**Dr. Josep Reig**  
Director de Formació de l'Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya i de Balears

### CONFERÈNCIA INAUGURAL

- Sr. Valentí Massana**  
Ex-corredor olímpic
- Sra. Montserrat Inglès**  
Vicedegana del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya
- Sra. Montse Nuevo**  
Presidenta de la SCBF

### 09:45-11:00 Taula I ▶ SÍNDROMES CERVICOGÈNIQUES

- Moderadora: **Sra. Patricia Baldrich**  
Fisioterapeuta i osteòpata. Professora del Màster d'Osteopatia de la UPF i l'EOB
- 09:45-10:10 **Síndromes cervicogèniques: anàlisi clínic i diagnòstic diferencial**  
Ponent: **Sr. Gerard Àlvarez-Bustins**  
Osteòpata i fisioterapeuta. Cap d'Estudis de l'International Institute of Advanced Studies in Osteopathy (IASO)
- 10:10-10:35 **Valoració, diagnòstic i tractament de la lesió posicional cervical**  
Ponent: **Sr. Joan Parera**  
Osteòpata D.O. i fisioterapeuta. Professor i Coordinador Estudis Osteopatia (URL)
- 10:35-11:00 Discussió
- 11:00-11:45 Pausa cafè - Visita Pòsters

### 11:45-13:00 Taula II ▶ ACTUALITZACIÓ DE L'ABORDATGE DE L'ÍCTUS

- Moderadora: **Sra. Laia Sallés**  
Fisioterapeuta, Coordinadora de Neurologia i Professora de la FUB. Formada en l'Exercici Terapèutic Cognoscitiu (Mètode Perfetti)
- 11:45-12:10 **Avaluació i tractament mèdic de l'ictus agut**  
Ponent: **Dra. Maria José Durà**  
Cap de secció del Servei de rehabilitació de l'Hospital Universitari Germans Trias i Pujol de Badalona
- Protocol i tractament de fisioteràpia a l'ictus agut**  
Ponent: **Sr. Eduard Badenas**  
Fisioterapeuta de l'Hospital Universitari Germans Trias i Pujol de Badalona

- 12:10-12:35 **Apropament de fisioteràpia de l'ictus en fase post-hospitalària**  
Ponent: **Sr. Joan Romero**  
Director tècnic i fisioterapeuta de la Fundació Step by Step

- 12:35-13:00 Discussió

### 13:00-14:15 Taula III ▶ AIXECA'T

- Moderadora: **Sra. Benilde Martínez-González**  
Fisioterapeuta de Care Sant Cugat. Vocal de Geriatria del CFC
- 13:00-13:25 **Reflexions de la prevenció de caigudes: aplicabilitat de l'evidència disponible**  
Ponent: **Sra. Mercè Sitjà**  
Fisioterapeuta i psicòloga clínica. Professora de la FCS Blanquerna
- 13:25-13:50 **Prevenció de les caigudes en la gent gran**  
Ponent: **Sr. Jordi Pujol**  
Coordinador del Servei Domiciliari-Corporació Fisioestím. Fisioterapeuta de Punt Terapèutic. Professor de l'EU Gimbernat
- Ponent: **Sra. Carme Olivera**  
Coordinadora de Teràpia Ocupacional de la Corporació Fisioestím
- 13:50-14:15 Discussió
- 14:15-15:30 Dinar-Pícnic

### 15:30-17:00 Taula IV ▶ ACTIVITAT FÍSICA I ESPORT: LESIONS DEL CORREDOR

- Moderador: **Sr. Carles Castillejo**  
Atleta d'elit de marató. Campió d'Espanya. Participació en els JJOO de 2004, 2008 i 2012
- 15:30-16:10 **Tractament de fisioteràpia en les lesions del corredor**  
Ponent: **Sra. Isabel Arbonés**  
Fisioterapeuta RFEA en el CAR. Professora adjunta de la UIC
- 16:10-16:35 **Disfuncions musculoesquelètiques de les EEII durant la carrera i el salt**  
Ponent: **Sr. Juan Florenciano**  
Diplomat en Podologia per la UAB. Professor de la Universitat de Cantàbria de Fisioteràpia
- 16:35-17:00 Discussió
- 17:00-17:15 Descans
- 17:15-17:45 COMUNICACIONS LLIURES**
- 17:15-17:23 **Comunicació 1** ▶ Fisioterapeuta
- 17:25-17:33 **Comunicació 2** ▶ Estudiant de fisioteràpia
- 17:35-17:43 **Comunicació 3** ▶ Fisioterapeuta

17:45 **SORTEIG**

18:15 **CLOENDA**  
**Sra. Montse Nuevo**  
Presidenta de la SCBF