

## NOTICIARI Num. 60

### COL·LEGI DE FISIOTERAPEUTES DE CATALUNYA

[Comunicació](#) > [Noticiari](#) >



#### **Activitats de la Societat de Fisioteràpia de l'ACMCB**

Per a la Societat de Fisioteràpia de l'ACMCB, l'any 2008 va començar d'una forma molt especial, amb la realització del Curs d'Introducció a la Recerca en Fisioteràpia, el primer curs organitzat per la Societat i que, en aquesta ocasió, s'ha realitzat conjuntament amb Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya. Feia temps que des de la Junta ens plantejàvem la necessitat d'oferir una formació adient als fisioterapeutes que estiguessin interessats en el món de la recerca. Amb aquest objectiu ens vam posar en contacte amb diferents professionals posseïdors d'una àmplia experiència en aquest camp i així va ser com vàrem començar a dissenyar aquest curs. El temari va incloure els diferents enfocaments i els passos a seguir per a realitzar una bona recerca, des de com trobar un tema per a realitzar un estudi, on buscar la informació necessària, l'estructuració del treball i com s'haurien de presentar els resultats.

La vostra resposta va ser excel·lent, i les places van quedar cobertes molt ràpidament. El curs es va realitzar durant els mesos de febrer i març, i desitgem que els alumnes que hi van assistir puguin, en un futur, realitzar estudis i publicacions fent que la recerca no sigui un terreny aliè a la Fisioteràpia. La nostra valoració és més que positiva i desitgem que la vostra també ho sigui atès que d'aquesta manera ens doneu suport i ànims per continuar oferint-vos una formació de qualitat.

La sessió científica del mes de febrer va ser obra de la Sra. Mònica Junquero, fisioterapeuta i instructora del mètode Bobath. Ella ens va explicar en què es basa aquesta teràpia adreçada al tractament d'afeccions neurològiques i els paradigmes bàsics de la qual són el to postural, la selectivitat del moviment i el seu patró, essent important que el pacient conegui el moviment correcte per tal de poder-lo aprendre i executar. Amb una presentació audiovisual ens va mostrar un cas pràctic en què vàrem poder veure, principalment, com es treballa el mètode i l'evolució dels pacients, però també vam poder apreciar la importància que té que l'entorn en el qual es realitza el tractament sigui el més semblant al que envolta al pacient en la seva vida diària .

Per finalitzar el primer trimestre de l'any, el març va estar dedicat a un mètode de rigorosa actualitat, el Pilates. La Sra. Anabel González, fisioterapeuta especialitzada en aquest mètode, ens introduí en l'origen, els principis i els beneficis que comporta la pràctica del Pilates. Aquest mètode està centrat en el desenvolupament de la musculatura per mantenir l'equilibri corporal i donar estabilitat a la columna vertebral. Ens va explicar que és un mètode obert i adaptable a les necessitats de cada individu ja

sigui com a tractament d'una afecció o com a teràpia preventiva i d'higiene postural. Acompanyant la Sra. Gonzàlez va venir la Fina que, des de fa ja dos anys, i després de patir molts dolors amb cervicàlgies, practica de manera habitual el Pilates per millorar la seva salut. Amb les directrius de l'Anabel Gonzàlez i la seva acompanyant se'ns va mostrar de manera pràctica tota una sèrie d'exercicis habituals en una sessió de Pilates. La Fina ens va demostrar que amb constància i un bon fisioterapeuta al costat es pot millorar molt la salut i la qualitat de vida.